Sportangebote für Erwachsene und Jugendliche

Stand: 25.10.2026

Sportart	Wochentag	Kurs	Trainingszeit	Sportstätte
Fit & Gesund	Montag	Power - fit & mehr	17.30 - 18.55 Uhr	TH Sundhausen -ausgebucht-
		Aroha	18.00 - 19.00 Uhr	TH Reyherschule alt
		Zumba	18.30 - 19.30 Uhr	TH Hansenschule
		Fitness - Rücken - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
		BBP, Rücken & Co.	20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen
		Power - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
		Power - fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Hansenschule
	Dienstag	BBP - Step - Fitness	19.00 - 20.30 Uhr	TH GS Georgenthal
		Pilates	19.30 - 20.30 Uhr	TH Reyherschule -ausgebucht-
		Line Dance	19.15 - 20.15 Uhr	TH Arnoldi Eisenacher Str.
	Mittwoch	Aroha	17.15 - 18.15 Uhr	TH Sundhausen
		Fit - Mix - BBP	18.30 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
		Fit - Mix - BBP	20.00 - 21.30 Uhr	TH Sundhausen
		Dance Step	18.30 - 19.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
		deepWork - Pilates	19.30 - 20.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
		Dance	18.45 - 19.45 Uhr	TH Reyherschule neu
	Donnerstag	Dance / Zumba	18.00 - 19.00 Uhr	TH Sundhausen
		Yoga	19.30 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen -ausgebucht-
		Power - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule neu
		Power - fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Reyherschule neu
Aikido	Montag und Mittwoch		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Badminton	Dienstag		18.00 - 19.30 Uhr	TH Reyherschule -ausgebucht-
Boccia	Dienstag		20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Bogensport	So, Di, Fr	Info: www.bogensport-gotha.de		
Fußball/Futsal	Dienstag und Freitag		18.30 - 20.00 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
Judo	Dienstag und Freitag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Mittwoch	Frauen	17.00 - 19.00 Uhr	Ernestiner Turnhalle
Klettern	Mittwoch	ab 14 Jahre	19.00 - 21.30 Uhr	TH G.Freytag Gymnasium
Kraftsport	auf Anfrage und in Kooperation mit Reha-Sport-Verein			
Laufgruppe	Mittwoch	Lauf - Treff	17.30 Uhr	Treff: TH Reyherschule alt
NordicWalking	Donnerstag		18.00 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage
Rücken - fit	Montag	Rücken - Workout	20.00 - 21.30 Uhr	TH TGS Oststadt
	Dienstag	Seniorinnen	19.00 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
		Senioren:innen	20.00 - 21.30 Uhr	
	Donnerstag	Rücken - Workout	18.30 - 19.45 Uhr	TH Reyherschule alt
		Online	ab 19.30 Uhr	online
Seniorensport	Donnerstag		17.15 - 18.30 Uhr	TH Reyherschule alt
Tischtennis	Montag		18.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule -ausgebucht-
Volleyball	Mittwoch	Senioren	20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
	Dienstag	Just4Fun	20.30 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
	Donnerstag	Just4Fun	20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Freitag	Mixed Gotha	18.00 - 20.00 Uhr	TH Hansenschule -ausgebucht-
		Damen	19.00 - 22.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar
		Herren	20.00 - 22.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar
		Mixed Wechmar	18.30 - 20.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar

Info: ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de, 0174-7225783