

Sportangebote für Erwachsene und Jugendliche

Stand: 30.04.2026

| Sportart | Wochentag | Kurs | Trainingszeit | Sportstätte |
|--|--|-----------------------------------|--|------------------------------|
|  Fit & Gesund | Montag | Power - fit & mehr | 17.30 - 18.55 Uhr | TH Sundhausen |
| | | Aroha | 18.00 - 19.00 Uhr | Volkspark-Stadion Gotha |
| | | Zumba | 18.30 - 19.30 Uhr | TH Hansenschule |
| | | Fitness - Rücken - fit | 19.00 - 20.00 Uhr | TH Sundhausen |
| | | BBP, Rücken & Co. | 20.00 - 21.00 Uhr | TH Sundhausen |
| | Dienstag | Power - fit | 19.00 - 20.00 Uhr | Volkspark-Stadion Gotha |
| | | Power - fit | 20.00 - 21.00 Uhr | TH Hansenschule |
| | Mittwoch | BBP - Step - Fitness | 19.00 - 20.30 Uhr | TH GS Georgenthal |
| | | Pilates | 19.30 - 20.30 Uhr | TH Reyherschule -ausgebucht- |
| | | Line Dance | 19.15 - 20.15 Uhr | TH Arnoldi Eisenacher Str. |
| | | Aroha | 17.15 - 18.15 Uhr | TH Sundhausen |
| | | Fit - Mix - BBP | 18.30 - 20.00 Uhr | TH Sundhausen |
| | Donnerstag | Fit - Mix - BBP | 20.00 - 21.30 Uhr | TH Sundhausen |
| Step | | 18.00 - 19.00 Uhr | Volkspark-Stadion Gotha | |
| deepWork - Pilates | | 19.00 - 20.00 Uhr | Volkspark-Stadion Gotha | |
| Dance | | 18.45 - 19.45 Uhr | TH Reyherschule neu | |
| Donnerstag | Dance / Zumba | 18.00 - 19.00 Uhr | TH Sundhausen | |
| | Yoga | 19.30 - 20.30 Uhr | TH Sundhausen -ausgebucht- | |
| | Power - fit | 19.00 - 20.00 Uhr | Volkspark-Stadion Gotha | |
| | Power - fit | 20.00 - 21.00 Uhr | TH Reyherschule neu | |
| Aikido | Montag und Mittwoch | | 20.00 - 22.00 Uhr | TH Reyherschule alt |
| Badminton | Dienstag | | 18.00 - 19.30 Uhr | TH Reyherschule -ausgebucht- |
| Boccia | Dienstag | | 20.15 - 22.00 Uhr | TH Reyherschule alt |
| Bogensport | Mo, Di, Mi | | Info: www.bogensport-gotha.de | |
| Fußball/Futsal | Donnerstag | | 18.30 - 22.00 Uhr | TH GS Siebleben, Högernweg |
| Judo | Dienstag und Freitag | | 18.00 - 20.00 Uhr | TH Reyherschule alt |
| | Mittwoch | Frauen | 17.00 - 19.00 Uhr | Ernestiner Turnhalle |
| Klettern | Mittwoch | ab 14 Jahre | 16.30 - 21.00 Uhr | Hülloch oder Lauchgrund |
| Kraftsport | auf Anfrage und in Kooperation mit Reha-Sport-Verein | | | |
| Laufgruppe | Mittwoch | Lauf - Treff | 17.30 Uhr | Seeberg, Parkplatz Tierpark |
| NordicWalking | Mittwoch und Samstag | | 9.00 Uhr | Treffpunkt Berggarten |
| | Donnerstag | | 18.00 Uhr | Treffpunkt Berggarten |
| Rücken - fit | Montag | Rücken - Workout | 19.30 - 20.45 Uhr | TH TGS Oststadt |
| | Dienstag | Seniorinnen | 19.00 - 20.00 Uhr | TH Sundhausen |
| | | Senioren:innen | 20.00 - 21.30 Uhr | |
| Donnerstag | Rücken - Workout Online Rücken-Workout | 18.30 - 19.45 Uhr ab 19.30 Uhr | TH Reyherschule alt online | |
| Senioren-sport | Donnerstag | | 17.15 - 18.30 Uhr | TH Reyherschule alt |
| Tischtennis | Montag | | 18.00 - 22.00 Uhr | TH Reyherschule -ausgebucht- |
| Volleyball | Mittwoch | Senioren | 20.15 - 22.00 Uhr | TH Reyherschule neu |
| | Donnerstag | Just4Fun | 20.00 - 22.00 Uhr | TH Reyherschule alt |
| | Freitag | Mixed Gotha | 18.00 - 20.00 Uhr | TH Hansenschule -ausgebucht- |
| | | Damen | 19.00 - 22.00 Uhr | TH Burgenland Wechmar |
| | | Herren | 20.00 - 22.00 Uhr | TH Burgenland Wechmar |
| Mixed Wechmar | | 18.30 - 20.00 Uhr | TH Burgenland Wechmar | |

Info: ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de, 0174-7225783