

Sportangebote für Erwachsene und Jugendliche

Stand: 10.03.2026

Sportart	Wochentag	Kurs	Trainingszeit	Sportstätte
 Fit & Gesund	Montag	Power - fit & mehr Aroha Zumba Fitness - Rücken - fit BBP, Rücken & Co. Power - fit Power - fit	17.30 - 18.55 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen TH Reyherschule alt TH Hansenschule TH Sundhausen TH Sundhausen TH Reyherschule alt TH Hansenschule
	Dienstag	BBP - Step - Fitness Pilates Line Dance	19.00 - 20.30 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr	TH GS Georgenthal TH Reyherschule -ausgebucht- TH Arnoldi Eisenacher Str.
	Mittwoch	Aroha Fit - Mix - BBP Fit - Mix - BBP Dance Step deepWork - Pilates Dance	17.15 - 18.15 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 18.45 - 19.45 Uhr	TH Sundhausen TH Sundhausen TH Sundhausen TH Arnoldi, Eschleber Str. TH Arnoldi, Eschleber Str. TH Reyherschule neu
	Donnerstag	Dance / Zumba Yoga Power - fit Power - fit	18.00 - 19.00 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen TH Sundhausen -ausgebucht- TH Reyherschule neu TH Reyherschule neu
Aikido	Montag und Mittwoch		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Badminton	Dienstag		18.00 - 19.30 Uhr	TH Reyherschule -ausgebucht-
Boccia	Dienstag		20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Bogensport	Mo, Di, Mi	Info: www.bogensport-gotha.de		
Fußball/Futsal	Dienstag und Freitag		18.30 - 20.00 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
Judo	Dienstag und Freitag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Mittwoch	Frauen	17.00 - 19.00 Uhr	Ernestiner Turnhalle
Klettern	Mittwoch	ab 14 Jahre	19.00 - 21.30 Uhr	TH G.Freytag Gymnasium
Kraftsport	auf Anfrage und in Kooperation mit Reha-Sport-Verein			
Laufgruppe	Mittwoch	Lauf - Treff	17.30 Uhr	Treff: TH Reyherschule alt
NordicWalking	Mittwoch und Samstag		9.00 Uhr	Treffpunkt Berggarten
	Donnerstag		18.00 Uhr	Treffpunkt Herzogl. Museum
Rücken - fit	Montag	Rücken - Workout	20.15 - 21.30 Uhr	TH TGS Oststadt
	Dienstag	Seniorinnen Senioren:innen	19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	TH Sundhausen
	Donnerstag	Rücken - Workout Online	18.30 - 19.45 Uhr ab 19.30 Uhr	TH Reyherschule alt online
Senioren-sport	Donnerstag		17.15 - 18.30 Uhr	TH Reyherschule alt
Tischtennis	Montag		18.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule -ausgebucht-
Volleyball	Mittwoch	Senioren	20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
	Donnerstag	Just4Fun	20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Freitag	Mixed Gotha Damen	18.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	TH Hansenschule -ausgebucht- TH Burgenland Wechmar
		Herren Mixed Wechmar	20.00 - 22.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar TH Burgenland Wechmar

Info: ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de, 0174-7225783