

## Sportangebote für Erwachsene und Jugendliche

Stand: 15.01.2026

Sportart	Wochentag	Kurs	Trainingszeit	Sportstätte
 <b>Fit &amp; Gesund</b>	Montag	Power - fit & mehr	17.30 - 18.55 Uhr	TH Sundhausen
		Aroha	18.00 - 19.00 Uhr	TH Reyherschule alt
		Zumba	18.30 - 19.30 Uhr	TH Hansenschule
		Fitness - Rücken - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
	Dienstag	BBP, Rücken & Co.	20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen
		Power - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
		Power - fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Hansenschule
	Mittwoch	BBP - Step - Fitness	19.00 - 20.30 Uhr	TH GS Georgenthal
		Pilates	19.30 - 20.30 Uhr	TH Reyherschule -ausgebucht-
		Line Dance	19.15 - 20.15 Uhr	TH Arnoldi Eisenacher Str.
	Donnerstag	Aroha	17.15 - 18.15 Uhr	TH Sundhausen
		Fit - Mix - BBP	18.30 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
		Fit - Mix - BBP	20.00 - 21.30 Uhr	TH Sundhausen
		Dance Step	18.30 - 19.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
<b>Aikido</b>	Montag und Mittwoch	deepWork - Pilates	19.30 - 20.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
		Dance	18.45 - 19.45 Uhr	TH Reyherschule neu
		Dance / Zumba	18.00 - 19.00 Uhr	TH Sundhausen
		Yoga	19.30 - 20.30 Uhr	TH Sundhausen -ausgebucht-
<b>Badminton</b>	Dienstag	Power - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule neu
		Power - fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Reyherschule neu
<b>Boccia</b>	Dienstag			
<b>Bogensport</b>	Mo, Di, Mi		Info: <a href="http://www.bogensport-gotha.de">www.bogensport-gotha.de</a>	
<b>Fußball/Futsal</b>	Dienstag und Freitag			
<b>Judo</b>	Dienstag und Freitag			
<b>Klettern</b>	Mittwoch	Frauen	17.00 - 19.00 Uhr	Ernestiner Turnhalle
<b>Kraftsport</b>	Mittwoch	ab 14 Jahre	19.00 - 21.30 Uhr	TH G. Freytag Gymnasium
<b>Laufgruppe</b>	Mittwoch	Lauf - Treff	17.30 Uhr	Treff: TH Reyherschule alt
<b>Nordic Walking</b>	Mittwoch und Samstag		9.00 Uhr	Treppunkt Berggarten
<b>Rücken - fit</b>	Montag	Seniorinnen Senioren:innen	18.00 Uhr	Treppunkt Herzogl. Museum
<b>Seniorensport</b>	Dienstag	Rücken - Workout Online	20.15 - 21.30 Uhr	TH TGS Oststadt
<b>Tischtennis</b>	Donnerstag		19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
<b>Volleyball</b>	Mittwoch	Senioren	20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
	Donnerstag	Just4Fun	20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Freitag	Mixed Gotha Damen Herren Mixed Wechmar	18.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	TH Hansenschule TH Burgenland Wechmar TH Burgenland Wechmar TH Burgenland Wechmar

Info: [ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de](mailto:ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de), 0174-7225783