


# Sportangebote für Erwachsene und Jugendliche

Stand: 15.04.2024

Sportart	Wochentag	Kurs	Trainingszeit	Sportstätte
 <b>Fit &amp; Gesund</b>	Montag	Power - fit & mehr	17.30 - 18.50 Uhr	TH Sundhausen
		Aroha	18.00 - 19.00 Uhr	TH Reyherschule alt
		Zumba	18.30 - 19.30 Uhr	TH Hansenschule
		Fitness - Rücken - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
		BBP - feel well & fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen
		Power - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
		Power - fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Hansenschule
	Dienstag	BBP - Step - Fitness	19.00 - 20.30 Uhr	TH GS Georgenthal
		Pilates	19.30 - 20.30 Uhr	TH Reyherschule neu
	Mittwoch	Aroha	17.15 - 18.15 Uhr	TH Sundhausen
		Fit - Mix - BBP	18.30 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
		Fit - Mix - BBP	20.00 - 21.30 Uhr	TH Sundhausen
Dance Step		18.30 - 19.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.	
deepWork		19.30 - 20.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.	
Donnerstag	Dance	18.45 - 19.45 Uhr	TH Reyherschule neu	
	Dance / Zumba	18.00 - 19.00 Uhr	TH Sundhausen	
	Yoga	19.30 - 20.30 Uhr	TH Sundhausen	
	Power - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule neu	
Aikido	Power - fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Reyherschule neu	
	Montag		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Mittwoch		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
<b>Badminton</b>	Dienstag		18.00 - 19.30 Uhr	TH Reyherschule neu
<b>Boccia</b>	Dienstag		20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
<b>Bogensport</b>	Mo, Di, Mi		Info: <a href="http://www.bogensport-gotha.de">www.bogensport-gotha.de</a>	
<b>Fußball/Futsal</b>	Dienstag		18.30 - 20.00 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
	Freitag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
<b>Judo</b>	Dienstag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Freitag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
<b>Klettern</b>	Mittwoch	ab 12 J.: 19-20 Uhr	19.00 - 21.30 Uhr	TH G. Freytag Gymnasium
<b>Kraftsport</b>	auf Anfrage und in Kooperation mit Reha-Sport-Verein			
<b>Laufgruppe</b>	Mittwoch	Lauf - Treff	17.30 Uhr	Treff: TH Reyherschule alt
<b>Nordic Walking</b>	Mittwoch und Samstag		9.00 Uhr	Treffpunkt Berggarten
	Donnerstag		18.00 Uhr	Treffpunkt Herzogl. Museum
<b>Rücken - fit</b>	Montag	Rücken - Workout	20.15 - 21.30 Uhr	TH TGS Oststadt
	Dienstag	Seniorinnen	18.00 - 19.00 Uhr	TH Sundhausen
		Gemischte Gruppe	19.30 - 21.00 Uhr	TH Arnoldi, Eisenacher Str.
Donnerstag	Rücken - Workout Online	18.30 - 19.45 Uhr ab 19.30 Uhr	TH Reyherschule alt online	
<b>Senioren-sport</b>	Donnerstag		17.15 - 18.30 Uhr	TH Reyherschule alt
<b>Tischtennis</b>	Montag		18.30 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
<b>Volleyball</b>	Mittwoch	Senioren	20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
	Donnerstag	"Just4Fun"	20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Freitag	Mixed Gotha	18.00 - 20.00 Uhr	TH Hansenschule
		Damen	19.00 - 22.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar
Herren		20.00 - 22.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar	
	Mixed Wechmar	18.30 - 20.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar	

Info: [ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de](mailto:ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de), 0174-7225783