

# Sportangebote für Erwachsene und Jugendliche

Stand: 07.11.2023

Sportart	Wochentag	Kurs	Trainingszeit	Sportstätte
 <b>Fit &amp; Gesund</b>	Montag	Power - fit & mehr	17.30 - 18.50 Uhr	TH Sundhausen
		Aroha	18.00 - 19.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Dienstag	Zumba	18.30 - 19.30 Uhr	TH Hansenschule
		Fitness - Rücken - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen
		BBP - feel well & fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen
		Rücken - Workout	20.15 - 21.30 Uhr	TH TGS Oststadt
	Mittwoch	Power - fit	19.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
		Power - fit	20.00 - 21.00 Uhr	TH Hansenschule
		BBP - Step - Fitness	19.00 - 20.30 Uhr	TH GS Georgenthal
		Pilates	19.30 - 20.30 Uhr	TH Reyherschule neu
Donnerstag	Fit - Mix - BBP	18.30 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen	
	Fit - Mix - BBP	20.00 - 21.30 Uhr	TH Sundhausen	
	Dance Step	18.30 - 19.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.	
	deepWork	19.30 - 20.30 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.	
Freitag	Dance	18.45 - 19.45 Uhr	TH Reyherschule neu	
	Dance / Zumba	18.00 - 19.00 Uhr	TH Sundhausen	
	Yoga	19.30 - 20.30 Uhr	TH Sundhausen	
	Power - fit	18.00 - 19.00 Uhr	TH Reyherschule neu	
Aikido	Montag		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Mittwoch		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Badminton	Dienstag		18.00 - 19.30 Uhr	TH Reyherschule neu
Boccia	Dienstag		20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Bogensport	Mo, Di, Mi	Info: <a href="http://www.bogensport-gotha.de">www.bogensport-gotha.de</a>		
Fußball/Futsal	Dienstag		18.30 - 20.00 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
	Freitag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Arnoldi, Eschleber Str.
Judo	Dienstag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Freitag		18.00 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Klettern	Mittwoch	ab 12 J.: 19-20 Uhr	19.00 - 21.30 Uhr	TH G. Freytag Gymnasium
Kraftsport	auf Anfrage und in Kooperation mit Reha-Sport-Verein			
Laufgruppe	Mittwoch	Lauf - Treff	17.30 Uhr	Treff: TH Reyherschule alt
Nordic Walking	Mittwoch und Samstag		9.00 Uhr	Treffpunkt Berggarten
	Donnerstag		18.00 Uhr	Treffpunkt Herzogl. Museum
Rücken - fit	Dienstag	Seniorinnen	18.00 - 19.00 Uhr	TH Sundhausen
		Gemischte Gruppe	20.00 - 21.30 Uhr	TH Sundhausen
	Donnerstag		18.30 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule alt
Senioren-sport	Donnerstag		17.15 - 18.30 Uhr	TH Reyherschule alt
Tischtennis	Montag		18.30 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
Volleyball	Mittwoch	Senioren	20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule neu
	Donnerstag	"Just4Fun"	20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule alt
	Freitag	Mixed Gotha	18.00 - 20.00 Uhr	TH Hansenschule
		Damen	19.00 - 22.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar
Herren		20.00 - 22.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar	
		Mixed Wechmar	18.30 - 20.00 Uhr	TH Burgenland Wechmar

Fitness - Online - Angebot Rücken-Workout am Donnerstag für Vereinsmitglieder auf Anfrage!

Anfrage erforderlich: [ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de](mailto:ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de), 0174-7225783