

## Sportangebote für Erwachsene und Jugendliche

Sportart	Wochentag	Kurs	Trainingszeit	Sportstätte
 <b>Fit &amp; Gesund</b>	Montag	Power - fit & mehr Aroha Zumba Fitness - Rücken - fit BBP - feel well & fit Rücken - Workout Power - fit	17.30 - 18.50 Uhr 18.15 - 19.15 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr 20.15 - 21.30 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen TH Reyherschule TH Hansenschule TH Sundhausen TH Sundhausen TH TGS Oststadt TH Hansenschule
	Dienstag	BBP - Step - Fitness Pilates	19.00 - 20.30 Uhr 19.30-20.15 Uhr	TH GS Georgenthal neue TH Reyherschule
	Mittwoch	Fit - Mix - BBP Fit - Mix - BBP Stepaerobic	18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	TH Sundhausen TH Sundhausen TH Reyherschule
	Donnerstag	Aerobic - Dance Step & mehr Workout Power - fit	18.00 - 19.00 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	TH Sundhausen TH Sundhausen neue TH Reyherschule neue TH Reyherschule
<b>Aikido</b>	Montag		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule
	Mittwoch		20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule
<b>Badminton</b>	Dienstag		18.00 - 19.30 Uhr	neue TH Reyherschule
<b>Boccia</b>	Freitag		20.15 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule
<b>Bogensport</b>	Mo, Di, Mi	Info: <a href="http://www.bogensport-gotha.de">www.bogensport-gotha.de</a>		
<b>Fußball/Futsal</b>	Montag		20.00 - 22.00 Uhr	TH G. Freytag Gymnasium
<b>Judo</b>	Dienstag		18.00 – 20.00 Uhr	TH Reyherschule
	Freitag		18.00 – 20.00 Uhr	TH Reyherschule
<b>Klettern</b>	Mittwoch	ab 12 Jahre: 19-20 Uhr	19.00 - 21.30 Uhr	TH G. Freytag Gymnasium
<b>Kraftsport</b>	auf Anfrage und in Kooperation mit Reha-Sport-Verein			
<b>Laufgruppe</b>	Mittwoch	Lauf - Treff	17.30 Uhr	Treff: Parkplatz Tierpark
<b>Nordic Walking</b>	Mittwoch und Samstag		9.00 Uhr	Treffpunkt „Berggarten“
<b>Rücken - fit</b>	Dienstag	Seniorinnen Gemischte Gruppe	18.00 - 19.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	TH Sundhausen TH Sundhausen
	Donnerstag		18.30 - 20.00 Uhr	TH Reyherschule
<b>Senioren sport</b>	Donnerstag		17.15 - 18.30 Uhr	TH Reyherschule
<b>Tischtennis</b>	Montag		18.30 - 22.00 Uhr	neue TH Reyherschule
<b>Volleyball</b>	Mittwoch	Senioren	20.15 - 22.00 Uhr	neue TH Reyherschule
	Donnerstag	"Just4Fun"	20.00 - 22.00 Uhr	TH Reyherschule
	Freitag	Mixed Damen Herren Mixed	18.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	TH Hansenschule TH Burgenlandschule Wechmar TH Burgenlandschule Wechmar TH Burgenlandschule Wechmar
Fitness - Online - Angebote (Früh sport, Pilates,Rücken-Workout) für Vereinsmitglieder auf Anfrage!				
Unsere Angebote sind sehr gut besucht, daher ist eine vorherige Nachfrage erforderlich: ina.oschmann@fsv-1950-gotha.de, 0174-7225783				
(Stand: 20.03.2023) <a href="http://www.fsv-1950-gotha.de">www.fsv-1950-gotha.de</a> Viel Spaß!				